

Journée  
Mondiale  
Du Bien-être



8 JUIN 2024

14 H

À LA MAISON DES  
ASSOCIATIONS DE  
MONTRIOND

# UN ÉTÉ SEREIN GRÂCE À LA NATUROPATHIE

Conférence gratuite



Les bases de l'alimentation saine

Introduction à la naturopathie



CLARISSE FORTÉ  
NATUROPATHE  
RÉFLEXOLOGUE



Préparer sa peau au Soleil

[www.lanatuodusport.fr](http://www.lanatuodusport.fr)

MONTRIOND  
Portes du Soleil